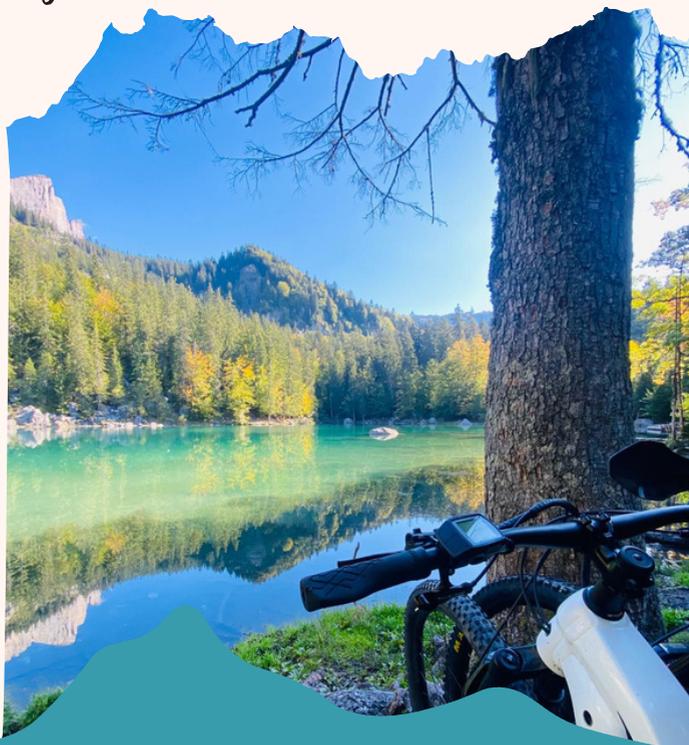


# Programme d'accompagnement Premium exclusif en one to one !



Laurent Cordaillat  
+41 79 601 23 13  
laurent@cordaillat.ch  
www.laurentcordaillat.ch  
Expert Attitude positive  
+ de 80 pays visités  
Expédition : Arctique,  
Himalaya, Alpiniste  
Multi entrepreneur  
Auteur conférencier



**« J'offre mon expérience de l'extrême ainsi que de l'énergie positive. Il s'agit d'échapper à la souffrance et se faire plaisir, accéder au moment présent ».**

## Thématiques

- Prendre une décision stratégique
- Décider et s'engager, se remettre en mouvement
- Combattre sa résistance au changement
- Recharger ses batteries en énergie positive
- Réduire la charge mentale, évacuer le stress
- Donner du sens, clarifier ses missions de vie
- Développer la confiance en soi
- Faire un bilan d'introspection, faire une pause
- Travailler sa réalisation personnelle



# Champs d'application

- Affronter un défi important (transition de carrière, divorce, ...)
- Gérer avec justesse ses interactions, avec objectivité
- Créer son entreprise et/ou développer son business
- Améliorer sa productivité, la gestion de son temps
- Gagner des années en sortant de ses croyances
- Se prioriser, se (re)trouver, se faire plaisir, s'améliorer
- Booster la joie, l'enthousiasme, la foi en l'avenir
- Accéder au moment présent, à sa présence
- Se libérer de la peur, accéder à sa liberté
- Maîtriser l'Attitude Positive, son bien le plus précieux

## Informations pratiques



**Durée :** la durée du programme est de 3 mois



**Votre projet :** tangible, précisé ensemble, confidentiel, unique



**Echanges :** mail, téléphone, whatsapp, visioconférence, présentiel



**Exercices d'introspection :** par mail, tout au long du programme



**3 journées outdoors :** intercalées et planifiées en avance (ancrage, présence)



**Activités outdoors :** adaptées à sa tonicité physique, encadrées par un professionnel



**A la carte :** randonnée, e-VTT, glacier, ski, raquettes, escalade, via ferrata



**Budget :** sur devis selon le niveau d'engagement

